

“取渊汤”治疗胆经郁热型鼻渊举隅

Clinical experience of treating sinusitis with Qu Yuan Decoction on pattern of stagnated heat of gallbladder meridian

吕泽康 Lui ChakHong

【摘要】胆经郁热所致鼻渊为临床所常见。清朝医学名家陈士铎的“取渊汤”对治疗因胆经郁热所致鼻渊疗效显著，值得推广。作者凡举两则验案以示其用，并提及国医大师朱良春教授巧用辛夷配伍之法。最后建议已治愈的患者应注意护理，慎起居，戒生冷，少甜食，适当的体育锻炼等，可避免复发。

【关键词】鼻渊；鼻窦炎；胆经郁热；取渊汤；陈士铎

Abstract: The stagnated heat in gallbladder meridian is the most common pathological factor of sinusitis (*Bīyuān*, 鼻渊). Chen Shiduo, a famous TCM doctor who lived in Qing dynasty, invented “Qu Yuan decoction” (*Qǔ Yuān Tāng*, 取渊汤) to treat this medical condition. It always showed dramatic effect in long time of clinical practice, so this magic decoction is worth more applications to the treatment of sinusitis. In this paper, the author presented two successful cases using Qu Yuan decoction and introduced the empirical ideas of a Chinese medicine master Zhu Liangchun, about the selection of herbs being combined with Xinyi (*Flos Magnoliae*). At the end, some advices on life style are given for prevention of the relapse, such as avoiding raw and cold food, reducing sugar consumption and doing appropriate exercise.

Keywords: sinusitis (*Bīyuān*, 鼻渊); Qu Yuan decoction; Chen Shiduo; stagnated heat of gallbladder meridian

1. 概述

鼻渊亦称“脑漏”、“脑渗”、“脑崩”、“控脑砂”、“脑砂”等。与现代医学的鼻窦炎（Paranasal Sinusitis）及鼻炎（Rhinitis）的临床表现相似，最早见于《黄帝内经》。《素问·气厥论篇》道：“胆移热于脑，则辛頞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也。”朱丹溪在《丹溪手镜》道：“鼻渊乃胆移热于脑。”明朝李时珍《本草纲目》：“鼻渊流浊涕，是脑受风热。”另外，张介宾在《景岳全书·卷二十七》更指出鼻渊的病因与饮食习惯有关，如内文道：“鼻渊……多因酒醴肥甘，或久用热物，或火由寒郁，以致湿热上熏，津液溶溢而下，离经腐败。”书内还告诫我们：“一见即宜节戒早治，久则甚难为力也。”

2. 发病机理

鼻渊的发病机理主要有：外感风寒或风热、胃热壅盛、胆经郁热、肺气虚寒及脾虚邪滞等方面，而胆经郁热所致鼻渊为临床所常见。因胆木最恶风邪，外感风寒、风热，表邪不解，入于胆中，亦会导致郁热。通过观察，鼻渊患者临床上表现常与鼻鼽同时出现，《素问玄机原病式·六气为病》曰：“鼽者，鼻中出清涕也。”而鼻鼽亦有鼻塞之意，其症状与现代医学的过敏性鼻炎（Allergic Rhinitis）相似。

3. 病案举例

案一 男，52岁，乃鼻咽癌康复者，10年前通过化疗及电疗治疗后，已确诊没癌细胞迹象，但多年来一直鼻流浊涕，每日黎明时份感到喉内有痰不适而被弄醒，咳出浓痰后则舒，早上自起床开始

鼻塞及打喷嚏，约二小时后缓解，而且容易被外因，如：尘埃及动物毛等影响而引发喷嚏及流涕，近月因外感后加重。刻下：凌晨咽痒咳嗽伴浓痰，鼻塞流浊涕，便秘，胃纳可，寐差，舌偏红，脉细数。治疗给予“取渊汤”，按原方用量（当归用90克），合“调胃承气汤”（英国缺乏芒硝）。患者自述第一剂药服后翌日喉内已没有痰，早上没鼻塞，也没喷嚏，但仍有浊涕流出。第二剂药服后大便通畅，浊涕更随即明显减少，服至第三剂后基本症状消失。笔者嘱患者把五剂药服完，每三个月复诊，至今一年半，一切正常。

案二 男，12岁，鼻流浊涕为主诉，两年来经各方治疗效果不著，通过问诊，从其母亲得知其偏爱冷饮甜食。刻下：口渴欲饮，大便秘结，没鼻塞，呼吸正常但鼻流浊涕，涕中间中发现血丝，鼻黏膜红赤肿胀，舌偏红，左关脉浮数。治疗给予“取渊汤”，由于是小孩，故药量是成人的一半。服5天剂量后，鼻涕锐减，涕亦没血丝，鼻黏膜红肿消，原方再服5天痊愈，笔者嘱其父母多注意其饮食，戒生冷及甜食，从日常生活及作适入手，加强调养，每三个月复诊，至今二年，一切正常。

4. 结语

上述病例，二位皆是胆经郁热伴大便不畅的鼻渊患者，对此证型治疗上笔者常选用“取渊汤”^[1]，此方来源于清朝名医陈士铎，字敬之，号远公，别号朱华子。在其著作《辨证录》及别本《辨证奇闻》内均有记载，原文更指出服用三剂可痊愈，陈氏制方奇特，学术上亦多独创新见。笔者自身亦有鼻渊，通过亲身体验，证明它确实如陈氏言，才作临床应用。原方组成：辛夷二钱，当归（《辨证录》用二两，《辨证奇闻》用三两），柴胡、贝母一钱，炒栀子三钱，玄参一两。《辨证录》原文方解：“盖辛夷最能入胆，引当归以补脑之分，引玄参以解脑之火，加柴胡、栀子以舒

胆中之郁热，则胆不来助火，而自受补气之益也。”方中当归用量在二两以上，陈氏在书内回应道：“大用当归补脑添精……不知脑髓直流，髓不化精，精少，精少必不能分布于大肠而干燥，当归润之，正其所喜，何疑之有。”

个人临床体会，胆经郁热伴大便不畅的鼻渊患者，在大便得以通畅后，浊涕一般会锐减。另外必须强调，辛夷虽为方中引药，但易耗气伤津，不宜久服，用量宜轻。另外，通过辨证，灵活运用配伍，治疗就更事半功倍。国医大师朱良春教授巧用辛夷^[2]，更指出治疗上要辨清鼻涕之清浊，鼻流清涕者为风为寒，辛夷可配荆芥、白芷、羌活或防风等。鼻流浊涕者为热，辛夷可配薄荷、桔梗、牛蒡子或鱼腥草等。过敏性鼻炎者可伍以蝉蜕、地肤子或徐长卿等。

因外国人喜爱雪糕冷饮，外感时亦没戒口习惯，而且当地市场一般出售较多属寒凉或湿热的蔬果，故嘱咐患者配合适当饮食，戒生冷，少甜食，以利快速康复。并根据个人体质做适当的户外体育锻炼，以增强抵御外邪侵袭之能力。急性鼻渊患者应尽早治疗，以防久病伤正，缠绵难愈；经常清洁鼻腔，保持鼻腔通畅；鼻塞甚时，不可强行擤鼻，以防涕液逆入耳窍，导致耳窍疾病等。最后，患者康复后还需注意上述护理，避免复发。

【参考文献】

- [1] 陈士铎. 陈士铎医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社. 2011:518-753
- [2] 朱良春. 朱良春用药经验集(修订版) [M]. 湖南科学技术出版社. 2012:281-284

【作者简介】吕泽康，中医师，在澳门及英国行医，著有《中医在西方》(Traditional Chinese Medicine in the West)。

email: y.manager@doctorluclinic.com

